



„SCHLAFEN SIE GUT*!“

- MIT RÄUMLICH-ENERGETISCHEN VERÄNDERUNGEN ZURÜCK ZU IHREM TIEFEN UND FESTEN SCHLAF

Sie sind hier richtig, wenn.....

- o ... Sie wissen wollen, welche Zusammenhänge zwischen Ihrem Schlafplatz und Ihrer Schlaflosigkeit bestehen.
- o ... Sie von der Vielzahl an Tipps für einen erholsamen Schlaf verwirrt sind.
- o ... Sie bis jetzt schon fast alles versucht haben, um gut zu schlafen.

„**SCHLAFEN SIE GUT*!**“ ist ein Vier-Phasen-Programm, in dem ich mit Ihnen auf den Grund Ihrer **Schlafstörungen** gehe. Damit dieses Programm auch Personen zugänglich ist, die nicht in meinem Umkreis leben, findet es insgesamt über Telefon, Mail und Live-Calls statt.

PHASE 1: RAUMANALYSE - LIVECALL

Mithilfe eines Fragebogens betrachten Sie Ihren Schlafraum mit „fremden“ Augen, parallel dazu erstelle ich eine Raumanalyse aufgrund Ihrer Daten.

PHASE 2: PERSONENANALYSE - LIVECALL

Diese Phase bezieht sich auf Sie als Person bzw. auf die Personen, die im selben Raum schlafen.

PHASE 3: LÖSUNGEN - LIVECALL

Hier wird Abhilfe geschaffen, neben dem Livecall hilft Ihnen eine Checkliste bei der Umsetzung.

PHASE 4: BEGLEITUNG – 2 LIVECALLS

An welchem Rädchen muss noch geschraubt werden? Beobachtung der Veränderung, Nachjustierung, Besprechung innerhalb von 2 Monaten.

Die Teilnahme an meinem Programm „**SCHLAFEN SIE GUT*!**“ und die damit verbundenen lebensverändernden Resultate kosten Sie kein Haus, vielmehr ist es eine dauerhafte **Investition in Ihre Lebensqualität, -freude und Ihre Gesundheit.**

Sie wollen mehr wissen?

Melden Sie sich über das **Kontaktformular** zu einem unverbindlichen max. 20-minütigen Telefongespräch an, bei dem wir Klarheit darüber schaffen, wie Ihre nächsten Schritte in Richtung „guter Schlaf“ aussehen.